



# contents

*The Hamilton and Alexandra College*

## 目 录

PAGE 1 INTRODUCTION

PAGE 2 TERM DATES

PAGE 3 EXPECTATIONS OF STUDENTS

PAGE 4 DAILY SCHOOL ROUTINE

PAGE 5 BOARDING ROUTINE

PAGE 6 SCHOOL DAY, MEALS and RECREATION

PAGE 7 STUDY AND HOMEWORK

第一页 介绍

第二页 学期安排

第三页 对学生的期望

第四页 学校日常作息时间表

第五页 住校生作息安排

第六页 教学日，用餐及课外娱乐活动

第七页 学习和家庭作业



# introduction

*The Hamilton and Alexandra College*

介绍

汉米尔顿-亚历山大学校国际学生项目作为学校的金字招牌以及良好校风建设的重要组成部分而倍受高度重视。国际学生所住的学校寄宿公寓坐落在秀美花园点缀，草坪绿树环绕，占地 14 公顷并被列为文化遗产的梅农庄园，紧邻社区的一个高尔夫球场以及学校的马术中心，离初高中班学生们每天上学的高中校区大概两公里远。

国际学生负责人以及寄宿部主任密切配合工作以确保国际学生的需要得到满足，并帮助他们解决学习以及寄宿生活中所遇到的问题。

寄宿公寓设有宽敞的空调双人房，每个学生都有独立使用的书桌、橱柜和床。12 年级的学生单独一个人住一个房间。每个公寓都有一个娱乐室，现代浴室和一个厨房以及洗衣设施。

# THE HAMILTON AND ALEXANDRA COLLEGE TERM DATES 2015

*(DD = Designated Day for free bus travel to and from  
Airport for international students)*

汉米尔顿-亚历山大学校 2015 年度学期安排

*(DD, 即: 国际学生免费机场接送指定日)*

## 第一学期

- 住校生返校 (邀请父母共进晚餐) - 2月1日 (星期日) 下午 2 点开始  
校车上午 11:30 离开墨尔本机场
- 住校生下午茶 2月1日 (星期日) 下午 3:30
- 开始上课 - 2月2日 (星期一)
- 住校生沙滩日 - 2月7日 (星期六)
- 节假日 - 3月6日 (星期五) – 3月9日 (星期一)
- 学期结束 - 3月27日 (星期五) 下午 2:30. **DD**

## 第二学期

- 住校生返校 - 4月12日 (星期天) **DD**
- 开始上课 - 4月13日 (星期一)
- 女王生日公共假日 - 6月5日 (星期五) – 6月8日 (星期一)
- 报告撰写日 (没有课) - 6月9日 (星期二)
- 学期结束 - 6月19日 (星期五) 下午 3:30. **DD**

## 第三学期

- 住校生返校 - 7月13日 (星期一) **DD**
- 开始上课 - 7月14日 (星期二)
- 民俗羊展节 (公共假日) - 8月3日 (星期一)
- 学期结束 - 9月18日 (星期五) 下午 2:30. **DD**

## 第四学期

- 住校生返校 - 10月4日 (星期日) **.DD**
- 开始上课 - 10月5日 (星期一)
- 墨尔本杯赛马节 (没有课) - 11月3日 (星期二)
- 学期结束 - 11月9日 (星期三) 下午 3:30

## EXPECTATIONS OF STUDENTS 对学生的期望

我们鼓励所有汉米尔顿-亚历山大学校的学生积极参与学校的日常生活和活动。除了每天在上课以及学习时间内努力学习，他们被鼓励参与各种体育运动，如果感兴趣，他们可以参加学校里组织的任何活动。这些活动不仅为学生提供了扩充经验、树立自信心、建立团队合作和决心的机会，有利于他们的身体健康，而且为他们之间建立亲密的友谊提供了途径。每项活动的参与者熟练水平从初学者到精通级别不等，这些活动包括但不限于：音乐、戏剧、演讲、骑马、飞行员训练、攀岩，等等。学生通常在每个学期参与至少一项课外活动，但是也有很多学生选择同期参与多项活动。

我们期望所有的学生努力学习，举止得体，懂得尊重。这里，尊重亦指延伸到他们对待同学、对待家人、对待老师、对待他们自己以及他人的财产的态度和方式。因此，我们亦期望所有的学生通过自己的行为举止来表现对学校和对自我的尊重，譬如说自豪地穿上自己的校服，说话得体，善待自己的同伴、老师、家人以及访校客人，等等。

我们期望所有汉米尔顿-亚历山大学校的学生服务回馈他们所在的社区，举止礼貌，感恩社会所给予他们的机会。他们是快乐的，自信的，投入的。我们期望本土亦或是国际的每一个学生在毕业的时候不仅拥有杰出的学业成绩，而且拥有更多其它的宝贵技能，并且在身体、感情以及社交方面都有成长，拥有自信的品质与个性，能意识到并欣赏他们在国际社区里所处的位置。

# DAILY SCHOOL ROUTINE 学校日常作息时间表

## 星期一至星期四

### 上午

|      |                |
|------|----------------|
| 7:00 | 起床             |
|      | 7:15 开始,学校餐厅早餐 |
| 7:50 | 早餐供应结束         |
| 8:00 | 宿舍、制服检查        |
| 8:15 | 必须已经动身去学校      |

在校上课时间

### 下午

|       |              |
|-------|--------------|
| 4:00  | 签到。学校餐厅下午茶   |
| 5:55  | 学校餐厅集合准备晚餐   |
| 6:00  | 晚餐           |
| 7:00  | 晚间学习时间       |
| 8:30  | 7-9 年级结束学习   |
| 9:00  | 10-12 年级结束学习 |
|       | 夜宵供应         |
| 9:15  | 7、8 年级宿舍熄灯   |
| 9:30  | 9、10 年级宿舍熄灯  |
| 10:15 | 11、12 年级宿舍熄灯 |

高年级学生经得宿舍值班人员的同意可以延长学习时间。

## 星期五

### 下午

|       |                |
|-------|----------------|
| 3:30  | 学生可以离校去市区      |
| 5:30  | 所有住校生必须在寄宿公寓签到 |
| 5:55  | 学校餐厅集合准备晚餐     |
| 6:00  | 晚餐             |
| 9:00  | 夜宵供应           |
| 10:00 | 所有门上锁          |

## 星期六

### 上午

|           |     |
|-----------|-----|
| 8:00-9:00 | 早餐  |
| 10:30     | 上午茶 |

### 下午

|       |            |
|-------|------------|
| 12:30 | 午餐         |
| 4:00  | 下午茶        |
| 5:55  | 学校餐厅集合准备晚餐 |
| 6:00  | 晚餐         |
| 10:00 | 所有门上锁      |

## 星期天

上午 11:00 早午餐 (特别烹饪的早餐和午餐的组合)

### 下午

3:00 下午茶

5:55 学校餐厅集合准备晚餐

6:00 晚餐

7:00 晚上学习时间

晚上剩余的时间作息与平时上课日一样。



## THE SCHOOL DAY 教学日

住校学生们每天步行至离寄宿公寓大概 10 分钟以外的高中校区上课。每天早上 8:45 开始上课，下午 3:30 结束。每天上 6 节 50 分钟的课，中间有一次早休以及午休时间。放学后学生们步行返回寄宿公寓，或者也可以留在学校图书馆在教学人员的帮助下学习到 5:30 再回宿舍。

每天晚餐后的晚自习时间都有教学人员在寄宿部轮值给予相应的辅导。寄宿部员工负责安排车辆接送放学后参加体育运动以及其他文化活动的住校学生，以确保他们任何时候的安全。

## CATERING AND MEALS 学校食堂餐饮

餐饮联盟负责承办寄宿公寓校区所有的饮食服务。用餐在学校餐厅进行。

学生们可以通过餐厅每天公示的完整菜单知道每餐吃什么。每餐都有素食选择并且厨师可以根据个别要求烹饪。每天都有亚洲风味的米饭，沙拉以及蔬菜供选择。教学日学生们自带早上自己做的午餐，他们可以做他们想吃的并且确保会吃的东西，这使得他们可以与白天一起上课的同学共进午餐。

所有住校生除非事先跟寄宿部员工申请，都应在规定的时间内到学校餐厅用餐。

教学日的下午茶安排在每天下午 4 点，这个特定的时间段一直都非常适合住校生与教职员工谈心并分享每日轶事。

学校餐厅任何时候都有新鲜水果和牛奶供应给住校生。

## RECREATION 课外娱乐活动

寄宿公寓的公共休息室供所有学生使用，是聚会、玩游戏、听音乐、看电视以及看碟的极好去处。公共休息室只在放学后以及周末的时间向学生开放。

学校时常在周末的时候组织一日活动带住校生去到寄宿公寓以外的地方，这些活动包括有：去海滩、滑冰以及去墨尔本板球场看足球比赛等。

## HOME WORK/STUDY 家庭作业和学习

在寄宿部的学习时间是每周日至周四的晚上 7 点到 9 点（7-9 年级学生学到 8 点半）。学生们尤其是 11-12 年级的学生可以在所安排的时间外继续学习。寄宿部主任及其他员工会密切监督并帮助学生养成良好的学习习惯，资深教职人员每晚轮值辅导家庭作业。

高中校区每天放学后 3:45-5:30 都有老师在图书馆进行额外的学习辅导。

10-12 年级学生在他们的房间学习，那里可以直接访问学校的核心网络和互联网。7-9 年级学生在老师的统一监督下在翰德伯瑞信息中心学习。

学校期望每个在校学生均能始终以高标准要求自己按时完成所有科目的家庭作业。

## ORIENTATION 迎新项目

在迎新方面，国际学生负责人以及学校其他工作人员会帮助新生更快更好的适应学校生活。学校员工会给学生们提供全方位的帮助，包括购买校服、教材、开设银行账户，等等。